



Fall is Full of Opportunities / L'automne est plein d'opportunités

Seize these opportunities but also plan for the unexpected / Saisissez ces opportunités, mais prévoyez aussi l'inattendu

BRYN WILLIAMS-JONES

AUG 29, 2023



Photo by [Riccardo Annandale](#) on [Unsplash](#)

La version française de ce texte figure ci-dessous

Every Fall, I have the ambivalent experience of both regretting the end of the [summer vacations](#) that seem to have gone by too quickly, while at the same time being excited about the beginning of the academic year, full as it is of new and stimulating opportunities.

It's a pleasure to reconnect with colleagues and graduate students, many who we haven't seen since April or May, to hear how their summers went, and to learn about their new projects and plans for the coming academic year. As we begin teaching, there are new students in our classes, and new graduate students to begin supervising and join our research teams. There are new projects starting – articles, grants – that mobilize our attention, and which provide space for energizing discussions with students and colleagues.

In the Fall, the academic year is still opening up and full of exciting possibilities, and we're not yet exhausted. But there will also be unplanned requirements on our time, including letters of reference for student scholarship applications, new grant deadlines (be careful with these!), wrapping-up writing projects from the spring or summer, along with numerous obligatory departmental and faculty meetings and committees. These all take time and energy, both of which are a limited resource. For those of us with children and/or partners, there are also a multitude of important commitments on their and our time, that are important and necessary to keep in mind. The Fall will be busy both at work and at home, so plan for potential – and very

likely – additional time-consuming responsibilities. Do not over-commit at work at the expense of your personal responsibilities and mental health.

Remind yourself of the promise that you made to yourself (and to your family) to [not take on Fall projects](#), because the Fall will take care of itself – your time will fill-up before you know it! As new opportunities arise, evaluate which can be delayed until the winter term, to which you have to [say “No”](#) because you don't have the time, and which of your current commitments can be put on hold (and for how long?) so you can take on urgent or time-sensitive work.

By the time December arrives you will be ready for a vacation... So, make the most of the Fall, a beautiful season that is full of change and stimulating opportunities. But do so with your eyes open, planning for the unexpected.

Chaque automne, je fais l'expérience ambivalente de regretter la fin des [vacances d'été](#) qui semblent être passées trop vite, tout en étant excité par le début de l'année universitaire, pleine de nouvelles opportunités stimulantes.

C'est un plaisir de renouer avec des collègues et des étudiants gradués, dont beaucoup n'ont pas été vus depuis avril ou mai, de savoir comment s'est passé leur été et de connaître leurs nouveaux projets et plans pour l'année universitaire à venir. Alors que nous commençons à enseigner, il y a de nouveaux étudiants dans nos classes et de nouveaux étudiants gradués à superviser et à joindre à nos équipes de recherche. De nouveaux projets sont lancés – articles, subventions – qui mobilisent notre attention et donnent lieu à des discussions stimulantes avec les étudiants et les collègues.

À l'automne, l'année universitaire est encore ouverte et pleine de possibilités passionnantes, et nous ne sommes pas encore épuisés. Mais notre temps sera également sollicité de manière imprévue : lettres de recommandation pour les demandes de bourses des étudiants, nouvelles échéances pour les subventions (attention à celles-ci!), finalisation des projets de rédaction du printemps ou de l'été, ainsi que de nombreuses réunions et comités obligatoires au sein du département et de la faculté. Tout cela demande du temps et de l'énergie, deux ressources limitées.

Pour ceux d'entre nous qui ont des enfants ou un partenaire, il y a également une multitude d'engagements importants sur leur temps et le nôtre qu'il est important et nécessaire de garder à l'esprit. L'automne sera chargé tant au travail qu'à la maison, alors prévoyez des responsabilités supplémentaires potentielles – et très probables – qui prendront du temps. Ne vous engagez pas trop au travail au détriment de vos responsabilités personnelles et de votre santé mentale.

Rappelez-vous la promesse que vous vous êtes faite (et que vous avez faite à votre famille) de [ne pas vous engager dans des projets d'automne](#), car l'automne s'occupera de lui-même – votre temps se remplira avant même que vous ne vous en rendiez compte! Au fur et à mesure que de nouvelles opportunités se présentent, évaluez celles qui peuvent être reportées au trimestre d'hiver, celles auxquelles vous devez [dire “non”](#) parce que vous n'avez pas le temps, et celles de vos engagements actuels qui peuvent être mises en attente (et pour combien de temps?) afin que vous puissiez prendre en charge des travaux urgents ou sensibles au facteur temps.

En décembre, vous aurez déjà envie de vacances... Alors, profitez au maximum de l'automne, une belle saison pleine de changements et d'opportunités enrichissantes. Mais faites-le en gardant les yeux ouverts et en prévoyant l'inattendu.