

Rel@x : 5 étapes pour prévenir la douleur procédurale avec le gant magique



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université de Montréal



1. Relation thérapeutique

- ✓ Établir une relation de confiance
- ✓ Se synchroniser avec l'enfant (*pacing* et *leading*)



5. Fin du soin

- ✓ Retirer le gant magique en caressant le bras dans le sens inverse
- ✓ S'assurer que la pleine sensation est revenue en demandant à l'enfant de se frotter les mains (lavage)



2. Introduction du gant magique

- ✓ Expliquer à l'enfant qu'on va lui apprendre le gant magique et que ça va l'aider
- ✓ Demander de mettre sa main (ou bras) dans la nôtre et s'assurer qu'il a relâché son bras en prenant le poids



4. Désensibilisation du bras et pratique de la procédure

- ✓ Placer le gant magique et presser doucement le haut du bras après la dernière caresse
- ✓ Tester le gant magique (0 à 10) : main sans gant (pleine sensation de 10) et main avec un gant (≤ 5 = parfait)*



3. Présentation du gant magique à l'enfant

- ✓ Demander le type de gant magique qu'il aimerait avoir et faire semblant de le sortir de notre poche
- ✓ Mettre le gant sur sa main en commençant par les doigts et délimiter la fin du gant avec chaque caresse

*Si le nombre est élevé : répéter les caresses et tester à nouveau