

Rel@x : 5 étapes pour prévenir la douleur procédurale avec l'endroit agréable



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université de Montréal



1. Relation thérapeutique

- ✓ Établir une relation de confiance
- ✓ Se synchroniser avec l'enfant (*pacing et leading*)



2. Introduction de l'endroit agréable

- ✓ Aider l'enfant à trouver son endroit agréable
- ✓ Poser des questions afin que l'enfant précise l'endroit qu'il a à l'esprit



3. Enrichir les expériences avec le VAKOG



4. Focaliser l'attention et pratique de la procédure

- ✓ Raconter une histoire dans l'endroit et faire participer l'enfant
- ✓ Effectuer la procédure lors de l'évocation du kinesthésique

- ✓ Inviter l'enfant à faire comme s'il était dans cet endroit et vivait une aventure

- ✓ Interroger le VAKOG