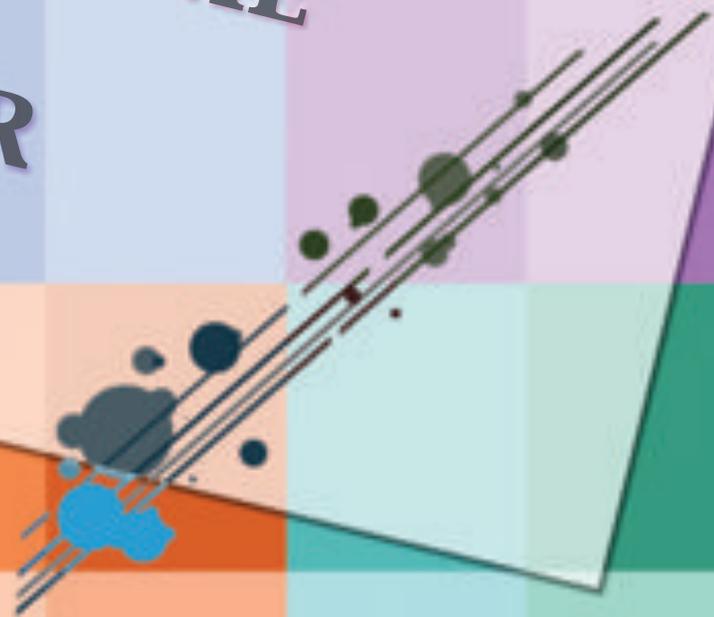


LA SCHIZOPHRÉNIE
CALENDRIER
2014



Nous Sommes

Un groupe de 9 étudiants de 1^{ère} et 2^e année de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Montréal.



L'idée

Il nous est donc venu à l'esprit l'idée de confectionner un calendrier regroupant une description et les activités offertes par plusieurs organismes communautaires proposant de l'aide aux proches des schizophrènes et même directement à la personne atteinte de schizophrénie.

Pourquoi

Dans le cadre de notre cours Service à la communauté, nous avons décidé de mettre en place un projet visant à venir en aide à la famille et aux proches d'une personne atteinte de la schizophrénie dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Avec Qui

C'est en discutant avec plusieurs organismes communautaires que nous avons remarqué l'ampleur et la diversité des services offerts pour ces gens. Toutefois, plusieurs de ces organismes nous ont mentionné que la majorité des personnes ciblées par ces ressources ne savent malheureusement pas qu'elles existent.

Résultat

Voici donc le résultat final de ce calendrier. En espérant qu'il vous sera utile et qu'il vous fournira les informations nécessaires pour bien reconnaître et différencier les différentes ressources mises à votre disposition.

En Apprendre un peu plus...

Ce que c'est

La schizophrénie est une maladie du cerveau qui affecte la pensée, les sentiments, les émotions et les comportements des personnes qui en sont atteintes. Elle survient habituellement vers la fin de l'adolescence et le milieu de la trentaine et touche autant les hommes que les femmes, sans distinction entre les ethnies et les niveaux socio-économiques.

Le début de la maladie peut apparaître soudainement ou être très progressif, de façon à ce que les proches de la personne atteinte prennent beaucoup de temps avant de se rendre compte de la maladie. Bref, la schizophrénie est une maladie incurable, mais avec un dépistage précoce et une bonne adhérence aux traitements, les personnes atteintes peuvent avoir une bonne qualité de vie.

1%

La schizophrénie est une des maladies mentales graves les plus fréquentes dans la population. Ce trouble a une prévalence de **1 %** au niveau canadien.

Conséquences

La schizophrénie peut avoir un impact sur la vie familiale, sociale, économique, l'autonomie de la personne atteinte et peut avoir les mêmes effets sur son entourage. Avoir un proche atteint de schizophrénie demande beaucoup d'adaptation, entre autres pour la famille qui doit souvent prendre en charge le malade. C'est pourquoi plusieurs organismes existent pour venir en aide aux proches de personnes atteintes de cette maladie.

Symptômes

Une personne atteinte de schizophrénie peut :

- éprouver des difficultés à établir un contact avec son entourage;
- être envahie par des idées et des impressions étranges;
- avoir beaucoup de difficultés à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas (être prisonnière de ses hallucinations et de son délire);
- se replier sur elle-même et se comporter de façon bizarre ou imprévisible;
- avoir des réactions émotionnelles étranges et incongrues;
- percevoir son entourage comme hostile;
- ressentir une insécurité permanente;

Soutien des proches

En plus d'une médication antipsychotique, les soins non pharmacologiques comme le soutien de la famille, de professionnels et des groupes de soutien permettent de diminuer le risque de rechutes lors de périodes stressantes au travail ou à la maison. Dans ces périodes, le soutien familial est primordial pour le patient.



Un réseau de 40 organismes à travers le Québec pour vous aider

1 855 CRAQUER (272-7837)

Signaux d'alarme

L'état mental de votre proche vous amène à vivre :

- Vie familiale perturbée.
- Sentiment de révolte.
- Difficulté à communiquer avec votre proche atteint de maladie mentale.
- Sentiment d'impuissance devant la situation.
- Épuisement physique et psychologique.
- Sentiment de culpabilité.

Contactez-nous

Quels sont nos services ?

En fonction de vos besoins, vous pourrez rencontrer des **intervenants qualifiés**; vous aurez accès à des **formations** et des **séances d'information**. À votre demande, vous pourrez joindre un **groupe d'entraide** et profiter, selon vos besoins, de **mesures de répit-dépannage**.

Accompagner un proche
atteint de maladie mentale peut être éprouvant.
Avant de craquer, contactez-nous.

Une initiative de la FFAPAMM

(Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale)



Janvier 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			Nouvel An 1	2	3	4
5	• Début session d'activité-10 • Groupe d'entraide-1 6	Groupe de soutien-6 7	Groupe d'entraide-8 8	Activités pour les personnes atteintes de schizophrénie-14 9	10	11
12	Groupe de soutien-3,6 13	Rencontre avec un intervenant-3 14	Activité de ressourcement-8 15	Atelier d'écriture-14 16	17	18
Atelier d'initiation à la peinture-3 19	Groupe d'entraide-3,5 20	• Groupe de soutien-6,12 • Conférence-2,3 • Soirée cinéma-1 21	• Formation psychoéducatrice-8 • Conférence-9 22	Café-Causerie-14 23	24	25
26	• Formation-12 • Soirée cinéma-3 27	Soirée cinéma-14 28	29	• Café thématique-12 • Formation psychoéducatrice-5 30	31	

ALPABEM

Tous les mercredis:

- Programme d'intégration et d'accompagnement aux proches

Les Amis de la santé mentale

Tous les lundis:

- Art thérapie

Tous les mardis et jeudis:

- Formation

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

Légende

- 1 - Accès-Cible SMT
- 2 - ACSM Montréal
- 3 - ALPABEM
- 5 - APAMM RS
- 6 - AQPAMM
- 8 - L'Écluseur du Haut-Richelieu
- 9 - La Parentrie
- 10 - Le murier
- 12 - Oasis
- 14 - SQS

ALPABEM

L'Association lavalloise de parents et amis
pour le bien-être mental



Description

Présent sur le territoire lavallois depuis mai 1981, l'organisme vise à apporter du soutien et de l'information aux familles et amis touchés par la maladie mentale d'un proche, développer des modes d'entraide et amener familles, parents et amis à découvrir et mieux utiliser leur propre potentiel. L'organisme a aussi comme objectif de proposer des ressources qui peuvent améliorer la qualité de vie. De plus, l'ALPABEM joue un immense rôle dans l'information de la communauté concernant les connaissances sur la schizophrénie et autres problématiques de santé mentale, ainsi que les conséquences possibles sur la qualité de vie de l'entourage d'un patient qui en est atteint. L'ALPABEM accompagne également les familles ayant un proche atteint d'une autre maladie mentale comme la dépression, le trouble bipolaire, le trouble de personnalité limite (TPL) ou le trouble obsessionnel compulsif (T.O.C.).

Besoin d'être écouté ?
Besoin d'être outillé ?

Valeurs

Cet organisme offre à ses bénéficiaires un service personnalisé et confidentiel, empreint d'empathie, de respect et de diligence.

Nous contacter

1772 boulevard des Laurentides, Laval (Qc) H7M 2P6
Tél: 450-688-0541 | 1-888-688-0541
Courriel: info@alpabem.qc.ca
Internet : www.alpabem.qc.ca

Devenir membre

Membre régulier

Individu inscrit dans un plan d'intervention ou dans un plan de services avec l'ALPABEM et qui est un proche significatif d'une personne atteinte de maladie mentale.

Coût : 25\$ par année

Membre sympathisant

Individu qui manifeste de l'intérêt pour les objectifs de l'ALPABEM.

Coût : 30\$ par année

Services offerts

- Formations
- Activités d'information
- Consultations avec un intervenant
- Groupes d'entraide
- Services jeunesse
- Différentes mesures de répit

Février 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe de soutien-6 • Conférence-5 	Soirée d'information-8	Soirée ressource-12		8
9	Activités de formation-12	Rencontre avec un intervenant-3	<ul style="list-style-type: none"> • Conférence-2,3 • Groupe d'entraide-9 		St-Valentin	15
16	Activité-L'art de l'origami-3	Groupe d'entraide-5	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe de soutien-6 • Conférence-3 	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes d'éducation et d'entraide-4 • La motivation-8 	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée visionnement-12 • Formation-3 	22
23	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe de soutien-8 		<ul style="list-style-type: none"> • Formation-3 • Conférence-9 • Café thématique-12 	Formation-3		28

ALPABEM

Groupe d'entraide
 • Lundi 3, 10 et 17
 Tous les lundis:
 • Formation

Les Amis de la santé mentale

Tous les lundis en alternance, art thérapie et activité jeunesse

Tous les mardis et jeudis:

- Formation
- Tous les mercredis:
- Groupe de soutien

Légende

- 2 - ACSM Montréal
- 3 - ALPABEM
- 4 - AMI-Québec
- 5 - APAMM RS
- 6 - AQPAMM
- 8 - L'Éclusier du Haut-Richelieu
- 9 - La Parentrie
- 12 - Oasis

Accès-Cible SMT

Description

Accès-Cible SMT propose un programme d'employabilité de 28 semaines en partenariat avec Emploi-Québec. Il inclut un bilan personnel et professionnel, un stage en entreprise d'une durée de 7 semaines, une recherche d'emploi et un suivi de maintien en emploi post-programme. Tout au long de leur démarche, les personnes participent à des ateliers de groupe et bénéficient du support individuel des intervenants.

Le programme vise la responsabilisation du participant à travers un processus de changement axé sur la reprise de pouvoir.

Critères d'admission

- Reconnaissance des enjeux qui constituent un obstacle à l'emploi
 - Motivation à s'impliquer dans un processus de changement
 - Cible d'emploi claire et réaliste au début du programme
 - Disponibilité physique et psychologique
- Aucune référence n'est requise

Nous contacter

Téléphone : (514) 525-8888
Courriel : info@acces-cible-smt.qc.ca
Internet : acces-cible.org



L'Arrimage

Description

L'Arrimage est un service d'aide en emploi financé par Emploi Québec. Cet organisme fournit ses services sur une base individuelle favorisant l'intégration au marché du travail et le développement de l'autonomie du participant. Un cheminement complet allant de la préparation à l'embauche au suivi et au maintien de l'emploi est offert. Le soutien à l'employé et à l'employeur est offert pour la durée où la personne est à l'emploi.

Critères d'admission

Pour avoir accès à ces services, le participant doit répondre à quelques critères d'admissibilité. En plus de résider sur les territoires de Montréal ou Laval, il doit :

- Avoir un diagnostic (référence médicale)
- Être suivi
- Vouloir un emploi

Nous contacter

Montréal
Téléphone : (514) 389-9393
Courriel : infos.mtl@larrimage.ca

Laval
Téléphone : (450) 967-9611
Courriel : infos.laval@larrimage.ca
Internet : <http://www.larrimage.ca>



Ces 2 organismes ne sont pas affiliés

Mars 2015

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						Mois de sensibilisation des pharmaciens 1
2	3	4	5	6	7	8
Heure avancée de l'est 9	Programmes d'éducation et d'entraide-4 10	Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles-6 11	Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud)-4 12	Conférence et 5 à 7 avec exposition-6 13		
16	• Programmes d'éducation et d'entraide-4 • St-Patrick 17	Conférence-3 18	• Conférence-6 • Programme d'éducation et d'entraide-4 19	Formation-2 20	Printemps 21	22
23 _{/30}	Groupe de soutien réservé aux hommes-6 24 _{/31}	25	Conférence-6,9 26	Café thématique-12 27	Fin d'une session d'activité-15 28	29

ALPABEM

Les lundis 3, 10 et 17

- Formation

AQPAMM

17 mars:

- Groupe de soutien

ACSM montréal

19 mars:

- Conférence

ALPABEM

Tous les lundis:

- Art thérapie
- 1 lundi sur 2:
- Activité jeunesse

Légende

- 2 - ACSM Montréal
- 3 - ALPABEM
- 4 - AMI-Québec
- 6 - AQPAMM
- 9 - La Parentrie
- 12 - Oasis
- 15 - Vers l'Équilibre

OASIS

Description

Établi à Granby, OASIS santé mentale Granby et région a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

CAP sur la schizophrénie

Parmi plusieurs programmes et activités offerts par OASIS, on y compte le CAP sur la schizophrénie. D'une durée de 10 rencontres hebdomadaires de 2 heures chacune offertes à l'automne, le programme vise à :

- Renseigner sur la maladie et les traitements possibles;
- Développer les compétences adaptatives des proches de la personne atteinte de schizophrénie;
- Développer des stratégies de protection afin d'éviter l'épuisement et de réduire le poids de la prise en charge;
- Développer des stratégies de soutien saines et efficaces.

Services offerts

- Interventions psychologiques
- Accompagnement dans la requête d'évaluation psychiatrique
- Groupes d'entraide
 - Soirée visionnement, ressources
- Activités de formation
 - « Le lâcher prise »
- Activités d'information
 - Bulletin trimestriel « L'Étincelle »
 - Centre de communication
 - Conférences
- Activités de sensibilisation
- Mesures de répit à la famille

Modalités d'inscription

À noter qu'il est obligatoire de s'inscrire pour chacune des activités.

Pour s'inscrire:

- par téléphone : 450-777-7131
 - par courriel : info@oasissantementale.org
- Préciser le nom, le nombre de personnes et le numéro de téléphone.

Nous Contacter

Granby
Téléphone (Granby et région) : 450-777-7131
Téléphone (sans-frais) : 1-855-CRAQUER (272-7837)
Internet: www.oasissantementale.org



Avril 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Groupe de soutien-6 1	Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme 2	Formation-3 3	Fête de fin de session-15 4	5
	Journée mondiale de la santé 6	Conférence-2 7	Conférence et 5 à 7-6 8	9	10	11
	Groupe d'entraide (+18 ans)-5 13	• Conférence en santé mentale-3 • Groupe de soutien-6 14	Conférence-2 15	Conférence et 5 à 7-6 16	Formation Santé et méditation-3 17	Vendredi Saint 18
Dimanche de Pâques 20			Conférence-9 23	Café thématique-12 24		25
						26
	Formation psychoéducatrice-8 27		Programmes d'éducation et d'entraide-4 29			30

AMI-Québec

2 avril:

- Programmes d'éducation et d'entraide

La Parentrie

9 avril:

- Groupe d'entraide

APAMM-Rive Sud

16 avril:

- Conférence

SQS

Tous les jeudis du mois à partir du 24 avril:

- Formation

Légende

- 2 - ACSM Montréal
- 3 - ALPABEM
- 4 - AMI-Québec
- 6 - AQPAMM
- 8 - L'Éclusier du Haut-Richelieu
- 9 - La Parentrie
- 15 - Vers l'Équilibre

PABEMSOM

Parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal

Description

Leur mission est de préserver la santé mentale des membres de l'entourage immédiat des personnes touchées ou souffrant d'un problème de santé mentale. Afin de parvenir à leur but, ils soutiennent, informent et donnent les outils de communication nécessaires à la gestion de crise aux proches pour ainsi les aider à récupérer le contrôle de leur vie. Ils accompagnent les familles et amis ayant un proche atteint de maladie mentale.

Objectifs

- Activités d'information et de formation
- Ateliers/ répits de groupe
- Activités récréatives
- Groupe d'entraide
- Dépannage financier
- Plan d'intervention

Nous contacter

Téléphone: 514-368-4824

Courriel: informations@pabemsom.org

Internet : www.pabemsom.org



ACSM-Montréal

Description

Créée en 1979, la filiale de Montréal de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est un organisme à but non lucratif qui oeuvre à la promotion et la prévention en santé mentale. Membre d'un réseau pancanadien, l'ACSM favorise la diffusion des connaissances sur la santé mentale, notamment par le biais de publication, colloques, formations et conférences.

Services Offerts

L'ACSM-Montréal offre des conférences, et des formations et des publications axées principalement sur la promotion et la prévention en santé mentale. De plus, ces conférences et formations mettent en lien le sujet de la santé mentale avec d'autres sphères de notre société telles que les relations interculturelles, les jeunes et les personnes âgées.

Nous contacter

Téléphone: 514-521-4993

Courriel: acsmmtl@cooptel.qc.ca

Internet: www.acsmmontreal.qc.ca



Mai 2014

Notes:

Semaine nationale de la santé mentale du 12 au 18 mai

ALPABEM

Tous les mercredis:

- Programme d'intégration et d'accompagnement aux proches

Les Amis de la santé mentale

Tous les mardis et jeudis:

- Formation
- Tous les mercredis:
- Groupe de soutien

Légende

- 3 - ALPABEM
- 4 - AMI-Québec
- 5 - APAMM RS
- 6 - AQPAMM
- 8 - L'Éclusier du Haut-Richelieu
- 9 - La Parentrie
- 11 - Les Amis de la santé mentale
- 12 - Oasis
- 14 - SQS

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
				<ul style="list-style-type: none"> • Conférence-12 • Formation-3,14 <p>1</p>	2	3				
4	<ul style="list-style-type: none"> • Programme d'éducation et d'entraide-4 • Groupe d'entraide-5 • Formation-3 <p>5</p>	Groupe de soutien-6	7	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers d'entraide-4 • Formation-14 <p>8</p>	9	10				
Fête des Mères	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe de soutien-6 • Formation-3 • Activité jeunesse-11 <p>11</p>	Conférences ⁵	<ul style="list-style-type: none"> • Conférence-6 • Soirée d'information DPJ-8 • Groupe d'entraide-9 <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conférence-6 • Soirée d'information DPJ-8 • Groupe d'entraide-9 <p>14</p>	Formation-14	Groupe d'entraide-5	15	16	17	
18	Journée nationale des Patriotes	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe de soutien-6 • Groupe d'entraide-14 • Conférence-3 <p>19</p>	20	21	Formation-14		Journée nationale de la schizophrénie	22	23	24
25	<ul style="list-style-type: none"> • Groupes d'entraide-5,6 • Formation-3 <p>26</p>		27	<ul style="list-style-type: none"> • Programme d'éducation et d'entraide-4 • Assemblée générale-9 <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Café thématique-12 • Formation-14 <p>29</p>			30	31	



Les Amis de la santé mentale

Description

Cet organisme soutient les familles dans un nouveau cheminement pour leur apprendre à vivre avec la maladie mentale d'un proche. Notre but est d'écouter, conseiller, renseigner et faire des liaisons avec d'autres ressources. Notre association est souple s'adaptant pour répondre aux divers besoins et nous travaillons en collaboration avec d'autres professionnels de la santé mentale. Nous sommes un organisme bilingue à but non lucratif.

Horaire

Art thérapie :

Tous les lundis

Expression créative pour les enfants :

1 lundi sur 2 par mois

Formations :

Tous les mardis et jeudis

Groupe de soutien:

Tous les mercredis

- Voir calendrier en ligne -

Services

- Intervention psychosociale (counseling)
- Formation
- Groupe de soutien
- Information (Bulletin...)
- Volet jeunesse
- Mesures de répit
- Activités de sensibilisation
- Requête pour évaluation psychiatrique

Territoire

Nous offrons du soutien aux familles touchées par la maladie mentale d'un proche résidant dans la banlieue de l'Ouest de l'île de Montréal

« Faire face à la maladie mentale est une expérience très pénible pour les familles. Leurs habiletés pour affronter la vie quotidienne en sont ébranlées. »

Nous contacter

Téléphone : (514) 636-6885

Internet : www.asmfmh.org

Associé à la

ffa?amm

Fédération des familles
et amis de la **personne**
atteinte de maladie mentale

Juin 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	<ul style="list-style-type: none"> • Groupe d'entraide (+18 ans)-5 • Formation-3 	Groupe de soutien-6				
8	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes d'éducation et d'entraide-4 • Groupe de soutien-6 	Groupe de soutien-6	<ul style="list-style-type: none"> • Assemblée générale-15 • Conférence-5 			Fête Champêtre-14 Été
Fête des Pères	Programmes d'éducation et d'entraide-4		Conférence-5			
22		Saint Jean-Baptiste	Programmes d'éducation et d'entraide-4			
29						

AQPAMM

Les activités sont à inscription obligatoire

Les Amis de la santé mentale

Tous les lundis:

- Art thérapie
- 1 lundi sur 2:
- Activités jeunesse

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

Légende

- 3 - ALPABEM
- 4 - AMI-Québec
- 5 - APAMM RS
- 6 - AQPAMM
- 14 - SQS
- 15 - Vers l'Équilibre



La Parentrie

C'est aussi... des filles, des sœurs, des mères, des conjointes...

C'est aussi... des fils, des frères, des pères, des conjoints...



Description

La Parentrie du Nord de Montréal est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de regrouper les familles et membres de l'entourage de personnes présentant des manifestations cliniques, reliées à un trouble grave de santé mentale. Nous soutenons ces personnes par deux programmes soit l'**entraide** et le **répit**. Les activités offertes visent l'actualisation du potentiel de chacun qui à son tour permettra de mieux composer avec les difficultés engendrées par le trouble de santé mentale d'un des leurs. La lutte aux préjugés oriente également nos actions.

Répit

N.B. Ce sont les personnes ayant un trouble grave de santé mentale qui bénéficient des activités afin de donner un temps d'arrêt à leur entourage.

Chaque mois les participants au répit font une activité récréative (cinéma, quilles, sortie plein air etc.) suivie d'un souper au restaurant.

Des sorties parents/proches sont également planifiées au cours de l'année. La Parentrie organise aussi des camps de vacances. Il s'agit de séjours de 2 à 5 jours.

Informez-vous pour les **Critères d'admission au Répit**.

Entraide

Interventions téléphoniques	Groupes d'entraide
Formations psychoéducatives	Rencontres individuelles
Activités de sensibilisation	Journal associatif
Activités d'information	Accompagnement

« Parce qu'un des vôtres souffre »

Devenir Membre

En appelant à la Parentrie ou en complétant le formulaire d'adhésion que vous trouverez sur le site web. Vous pouvez l'imprimer et le poster. **Il n'y a pas de frais d'adhésion.**

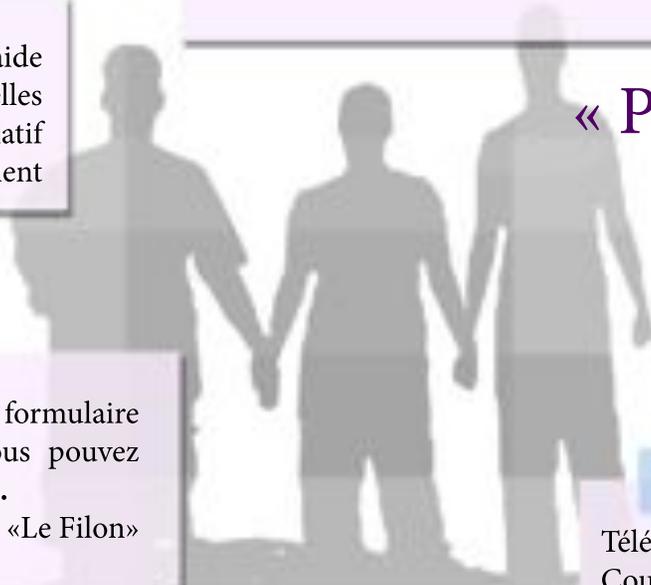
De plus, si vous souhaitez recevoir le journal associatif «Le Filon» paraissant 3 fois par année, il en coûte 5\$ de frais.

Nous Contacter

Téléphone : (514) 385-6786

Courriel : entraide@bellnet.ca

Internet : www.laparentrie.org



Juillet 2014

Notes:

Les Amis de la santé mentale

Tous les mercredis:
Groupe de soutien

*Fête de fin de session : Souper organisé pour féliciter les participants ayant suivi les divers ateliers offerts par l'organisme

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Fête du Canada				
		1	2	3	4	5
6	Programmes d'éducation et d'entraide pour famille uniquement-4	7	8	Programmes d'éducation et d'entraide sur la Rive-Sud-4	9	10
				Fin d'une période d'activité ¹⁵		
13		Groupe de soutien-6				
		14	15	16	17	18
20	Programmes d'éducation et d'entraide pour familles, frères/soeurs/ados-4	21	22	• Programmes d'éducation et d'entraide-4 • Fête de fin de session*-15	23	24
27		28	29	30	31	

Légende

- 4 - AMI-Québec
- 6 - AQPAMM
- 15 - Vers l'Équilibre

AMI-QUEBEC

Description

Le rôle d'AMI-Québec, organisme communautaire à but non lucratif, est de **soutenir les familles et les personnes atteintes de maladies mentales** et de les aider à acquérir la confiance nécessaire pour y faire face. Fondé en 1977, AMI-Québec est aujourd'hui l'un des chefs de file dans son domaine au Québec. Plusieurs des **activités** à travers la province sont disponibles par **téléphone**, par conférence vidéo ou sur internet.

Services

Les services offerts à AMI-Québec sont **gratuits et en anglais**. Ils offrent de l'aide et du soutien aux proches aidants de Montréal et à travers la province de Québec incluant :

- Programmes d'éducation et d'entraide
- Consultations individuelles
- Aide téléphonique et orientation
- Bulletin trimestriel
- Bibliothèque, vidéos et DVDs
- Conférences et activités spéciales
- Ateliers d'entraide
- Ateliers téléphoniques et tables rondes

“Mental Illness is something that happens to real people, just like you and me.”

Services

AMI-Québec's services are **free!** They offer help and support for caregivers in Montreal and across the province of Quebec, including :

- Education programs
- Individual counseling
- Telephone assistance and referral
- Quarterly newsletter
- Lending library of books, videos, DVDs
- Lectures and special events
- Coping Skills Workshops
- Teleworkshops and Roundtables

Description

AMI-Québec is a non-profit, community-based organization dedicated to **helping family members, including ill relatives**, acquire the skills and confidence they need to cope with the impact of mental illness. Founded in 1977, AMI is today one of Quebec's leading associations in its field. Many of our programs are available across Quebec by phone, video-conferencing or on the internet.

Nous Contacter

Tél. : 514-486-1448 ou
1-877-303-0264 extérieur de Montréal
Courriel: info@amiquebec.org
Internet: www.amiquebec.org

Contact Us

amiquébec
Agir contre la maladie mentale
Action on mental illness

Août 2014

Notes:

Les Amis de la santé mentale

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	Programmes d'éducation et d'entraide familles seulement-4	4	5	6	7	8
						Programmes d'éducation et d'entraide sur la Rive-Sud-4
10	11	12	13	14	15	16
17	Programmes d'éducation et d'entraide pour familles, frères, soeurs, ados-4	18	Groupe de soutien-6	19	Programmes d'éducation et d'entraide sur la Rive-Sud-4	20
						21
						22
						23
24 _{/31}	25	26	27	28	29	30

Légende

4 - AMI-Québec

6 - AQPAMM

L'Éclusier du Haut Richelieu

Description

La mission de cet organisme se traduit par deux objectifs principaux soit d'éviter la détérioration de la dynamique familiale et de prévenir l'épuisement physique et psychologique des membres de l'entourage du malade.

L'Éclusier du Haut-Richelieu apporte aux proches touchés par la maladie mentale des moyens pour retrouver leur équilibre par le biais d'une gamme de services.

Services Offerts

- Interventions psychosociales individuelle, de couple ou familiale;
- Groupes d'entraide et de soutien;
- Soirées d'information et formations psychoéducatives sur différents thèmes;
- Programme de sensibilisation en milieu scolaire et dans la communauté;
- Accompagnement lorsque la personne présente un état mental dangereux.

Services Offerts

- Interventions psychosociales
- Activités d'information et de formation
- Groupes de soutien et d'entraide
- Mesure de répit-dépannage
- Volet jeunesse
- Accompagnement

Nous contacter

Adresse : St-Jean-sur-Richelieu
Téléphone : 450-346-5252
Internet : www.eclusierhr.ca
Courriel : info@eclusierhr.ca



APAMM Rive Sud

L'association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud

Description

Ils ont pour mission de s'occuper des familles et amis qui ont des proches atteints d'un problème de santé mentale en leur offrant du soutien dans les moments difficiles. En plus d'avoir une mission générale, l'Association a plusieurs buts tels que de sensibiliser l'opinion de la communauté face à ces maladies.

Nous contacter

Téléphone: 450-766-0524
Internet : www.apammrs.org/



Septembre 2014

Notes:

Les Amis de la santé mentale

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fête du travail	Groupe de soutien-6	Groupe de soutien-11			
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	Groupe de soutien-9	11	12	13
14	15	• Groupe de soutien-6,14 • Conférence-3	17	Formations psychoéducatives-6	19	20
Automne Journée mondiale de l'Alzheimer	Groupe de soutien réservé aux hommes-6		Conférence-9			
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Légende

- 3 - ALPABEM
- 6 - AQPAMM
- 9 - La Parentrie
- 11 - Les Amis de la santé mentale

Vers l'équilibre

Mission

L'organisme offre une démarche de développement personnel et relationnel aux personnes adultes qui vivent avec un problème persistant ou transitoire de santé mentale sur l'Île de Montréal.

Objectifs

La connaissance de soi

Apprendre à connaître et à intégrer les différents aspects de leur individualité.

L'expression de soi

Apprendre à exprimer, dans le respect de soi et de l'autre, leurs émotions, opinions, besoins et ressources intérieures.

La responsabilisation

Apprendre à se responsabiliser afin de retrouver la maîtrise et le pouvoir dans leur vie.

Le passage à l'action

Apprendre à démystifier l'acte de « passer à l'action » afin d'acquérir confiance et estime de soi.



Onde de l'univers
Oeuvre d'une
personne
participante

Nos coordonnées

Téléphone : (514) 251-1200
Télécopieur : (514) 251-8489
Courriel : infovl@verslequilibre.ca
Internet : www.verslequilibre.ca



Services Offerts

- Volet Épanouissement
- Volet Expression
- Volet Passage à l'action
- Volet Informatique
- Volet Formation continue
- Volet Suivi individuel

La caresse
éternelle



Ces 2 organismes ne sont pas affiliés, mais collaborent sur une base régulière.

Le Mûrier

Description

Leur mission est tout d'abord de lutter contre la pauvreté des personnes ayant un problème de santé mentale. De plus, ils offrent des services d'hébergement favorisant le maintien en communauté et l'intégration sociale en collaboration avec le réseau public.

Services Offerts

Stages d'expérimentation et d'apprentissage individualisés

Offre l'accès à un plateau de travail afin de vérifier son potentiel de travailleur.

Stages d'entretien bâtiment

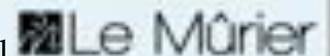
Offre l'accès à des stages supervisés en équipe afin de développer les habiletés nécessaires reliées au marché du travail.

Ateliers cuisinons ensemble

Acquérir des habiletés relatives à une bonne alimentation, aux règles d'hygiène et acquérir des connaissances de base en cuisine, en gestion de budget ainsi qu'en planification.

Nos coordonnées

Téléphone : (514) 254-6110
Télécopieur : (514) 254-1211
Courriel : info@lemurier.org
Internet : <http://www.lemurier.org>



Octobre 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			Formation TCC*-14 1	2	3	4
	Conférence-3	• Conférence-3 • Groupe de soutien-6	• Conférence-3 • Formation TCC*-14 • Groupe de soutien-9	Conférence-3	Conférence-3	
5	6	7	8	9	10	11
	Action de Grâce		Formation TCC*-14			
12	13	14	15	16	17	18
		Groupe de soutien-6-14	• Formation TCC*-14 • Conférence-9			
19	20	21	22	23	24	25
	Groupe de soutien réservé aux hommes-6		Groupe de soutien-6		Halloween	
26	27	28	29	30	31	

Les Amis de la santé mentale

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

*TCC = Thérapie cognitivo-comportementale

Semaine de 6 au 10 est la semaine de sensibilisation de l'ALPABEM

Légende

- 3 - ALPABEM
- 6 - AQPAMM
- 9 - La Parentrie
- 14 - SQS

Société québécoise de la schizophrénie



Description

Cet organisme offre de l'aide, de l'information, du soutien, des ressources et de l'accompagnement aux familles et aux proches des personnes atteintes de schizophrénie. Il soutient également la recherche sur les causes et le traitement de la schizophrénie. Un pair aidant offre un soutien et des activités diverses pour les personnes atteintes.



Refer-o-scope

Outil de repère en ligne des signes précurseurs de la psychose qui, sous la forme d'un questionnaire, tient compte entre autres des antécédents familiaux, de la prise de drogues et des facteurs de risque.

Formation

L'entraide : la force de la famille

On aborde ce qu'est la maladie et son traitement, des moyens pour s'adapter en tant que famille ainsi que le réseau de la santé mentale.

Apprendre à se rapprocher sans agressivité

Mieux faire face aux comportements agressifs de leur proche: assurer leur sécurité, savoir comment réagir en situation de crise.

Thérapie cognitivo-comportementale (TCC):

La TCC consiste à chercher de nouvelles manières d'interagir avec la personne atteinte. Elle peut réduire les symptômes, la détresse et les rechutes qui persistent malgré la prise de médicaments.

Groupes d'entraide

Tous les *3èmes mardis du mois, de janvier à mai et de septembre à novembre 2014.*

Soirées d'échange, de soutien et de réconfort pour les proches des personnes atteintes. Réservées aux membres.

Nous contacter

Téléphone : (514) 251-4125

Ligne téléphonique sans frais pour le soutien psychosocial:
1-866-888-2323

Internet: <http://www.schizophrenie.qc.ca>



Novembre 2014

Notes:

Société Québécoise de la Schizophrénie

Conférences mensuelles :

Présentées tous les deuxièmes mardis du mois par des professionnels sur des questions touchant la schizophrénie avec la présence d'une conseillère au soutien psychosocial

*TCC = Thérapie cognitivo-comportementale

Légende

- 3 - ALPABEM
- 6 - AQPAMM
- 9 - La Parentrie
- 14 - SQS

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
Heure normale de l'est 2		Groupe de soutien-6 4	Formation TCC*-14 5			8
		Jour du Souvenir 11	• Groupe de soutien • Formation TCC*-14 12			15
		Groupe de soutien-6,14 18	Conférence-3 19			22
	Groupe de soutien réservé aux hommes-6 24					29
23 _{/30}	24	25	26	27	28	29

AQPAMM

Association québécoise des parents et
amis de la personne atteinte de maladie mentale

Mission

L'Association Québécoise des Parents et Amis de la Personne Atteinte de Maladie Mentale accueille et soutient les familles qui vivent avec une personne atteinte de problèmes de santé mentale. Elle favorise le développement d'un réseau d'entraide entre les familles, la communication entre les membres de la famille et l'équipe thérapeutique et elle aide à découvrir et à mieux utiliser les ressources existantes. L'AQPAMM offre aux familles écoute, information, formation et accompagnement.

Exposition bénéfice

L'AQPAMM a noué un partenariat avec Massivart. Dans ce cadre, une exposition bénéfice se tient dans ses locaux jusqu'en septembre 2014. 14 artistes québécois y présentent 46 œuvres au total. 50% du produit de la vente de ces œuvres permettront à l'AQPAMM de poursuivre et de développer ses activités d'accompagnement et de formation des familles et des proches de personnes atteintes de problèmes de santé mentale. Visites possibles à l'occasion des 5 à 7 organisés chaque mois par l'AQPAMM. Pour inscription, veuillez nous appeler.

Activités

- Une ligne d'écoute, d'information et de référence.
- Des rencontres avec une intervenante (individuelle, en couple ou familiale).
- Groupes de soutien. Animés par une intervenante, ces groupes permettent aux parents et amis d'une personne souffrant d'un problème de santé mentale de se retrouver pour partager leurs expériences et recevoir de l'information. Il existe également des groupes de soutien thématiques (démarches juridiques) ou dédiés aux hommes.
- Conférences mensuelles, ouvertes à tous, sur des thèmes liés à la santé mentale.
- Des formations psychoéducatives. Ces formations complètes (6 à 12 séances hebdomadaires) permettent d'identifier des pistes d'action afin de relever les défis posés par le soutien d'un proche atteint d'un problème de santé mentale. Deux formations par an sont dédiées à la Schizophrénie.

Nous Contacter

1260 rue Sainte Catherine Est, Montréal bureau 208
Téléphone: 514-524-7131
Site web: www.aqpamm.ca
Courriel: accueil@aqpamm.ca



Décembre 2014

Notes:

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Groupe de soutien-6				
	1	2	3	4	5	6
			Groupe d'entraide-9			
7	8	9	10	11	12	13
		• Conférence-3 • Groupe de soutien-6				
14	15	16	17	18	19	20
Hiver				Noël		
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Les Amis de la santé mentale

Tous les mercredis:

- Groupe de soutien

Société Québécoise de la Schizophrénie

Souper de Noël

Légende

3 - ALPABEM

6 - AQPAMM

9 - La Parentrie

Cher(es) collaborateurs et collaboratrices,

Accès Cible Santé Mentale Travail

AMI-Québec

Association canadienne pour la santé mentale Montréal

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud

Association lavalloise de parents et amis pour le bien-être mental

Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale

Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale

L'Arrimage

L'Éclusier du Haut-Richelieu

La Parentrie

Le Mûrier

Les amis de la santé mentale

OASIS Santé mentale Granby et région

Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal

Regroupement des Services Communautaires d'Intervention de Crise du Québec

Société Québécoise de la Schizophrénie

Tel-Écoute - Tel-Aînés

Vers l'équilibre



Par ce message, nous tenons à vous remercier de l'attention dont vous avez fait preuve suite à notre requête de nous aider dans l'accomplissement de ce projet de calendrier pour venir en aide aux familles des personnes atteintes de schizophrénie. La rapidité avec laquelle vous avez fourni les différentes informations requises pour l'élaboration de ce projet nous a beaucoup encouragés et enthousiasmés. Votre coopération et votre soutien ont largement influencé le dévouement de notre projet vers un produit qui est complet, efficace et qui saura aider plusieurs personnes.

Nous tenons donc, pour tout cela, à vous exprimer notre sincère gratitude. J'espère que vous avez apprécié notre collaboration et que nous avons pu, à notre tour, vous rendre service.

Avec toute notre reconnaissance et nos remerciements.

Cordialement,

De toute l'équipe

Coordonnées des partenaires

Accès Cible Santé Mentale Travail
Internet : accs-cible.org
Courriel : info@accs-cible-sant.qc.ca
Tél. : 514-525-8888

AMI-Québec
Internet : www.amiquebec.org
Courriel : info@amiquebec.org
Tél. : 514-486-1448 ou 1-877-303-0264 (sans frais)

Association canadienne pour la santé mentale Montréal
Internet : www.acsmmontreal.qc.ca
Courriel : acsmmtl@cooptel.qc.ca
Tél. : 514-521-4993

Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud
Internet : www.agpamrs.org
Tél. : 450-766-0524 ou 450-679-8689 (urgence)

Association lavalloise de parents et amis pour le bien-être mental
Internet : www.alpabem.qc.ca
Courriel : info@alpabem.qc.ca
Tél. : 450-688-0541 ou 1-888-688-0541

Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale
Internet : www.agpamm.ca
Courriel : accueil@agpamm.ca
Tél. : 514-524-7131

Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale
Internet : <http://www.ffapamm.com>
Courriel : info@ffapamm.com
Tél. : 418-687-0474 ou 1-800-323-0474 (sans frais)

L'Arrimage
Internet : <http://www.larrimage.ca>
Courriel : infos.laval@larrimage.ca
Tél. : 450-967-9611

L'Écluseur du Haut-Richelieu
Internet : www.ecluseurhr.ca
Courriel : info@ecluseurhr.ca
Tél. : 450-346-5252

La Parenterie
Internet : www.laparenterie.org
Courriel : entraide@bellnet.ca
Tél. : 514-385-6786

Le Mûrier
Internet : <http://www.lemurier.org>
Courriel : info@lemurier.org
Tél. : 514-254-6110

Les Amis de la santé mentale
Internet : www.asmfah.org
Tél. : 514-636-6885

OASIS Santé mentale Granby et région
Internet : www.oasisantementale.org
Tél. : 450-777-7131 ou 1-855-272-7837 (sans frais)

Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal
Internet : www.pabemson.org
Courriel : informations@pabemson.org
Tél. : 514-368-4824

Regroupement des Services Communautaires d'Intervention de Crise du Québec
Internet : www.centredecrise.ca

Société Québécoise de la Schizophrénie
Internet : <http://www.schizophrénie.qc.ca>
Tél. : 514-251-4125 ou 1-866-888-2323 (sans frais)

Tel-Ainé
Internet : <http://www.tel-ecoute.org/services.php>
Tél. : 514-353-2463 ou 1-877-353-2460

Tel-Écoute
Internet : <http://www.tel-ecoute.org/services.php>
Courriel : tel_ecoute@hotmail.com
Tél. : 514-493-6884

Vers l'équilibre
Internet : www.verslequilibre.ca
Courriel : info@verslequilibre.ca
Tél. : 514-251-1200

SÉRVICE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Tel-Écoute / Tel-Aînés

Leur mission première est de briser la solitude et l'isolement par des services d'écoute.

Service d'écoute téléphonique

En opération 7 jours sur 7, de 10 h à 22 h

TEL-ÉCOUTE: 514-493-4484

TEL-AÎNÉS: 514-353-2463 OU

1-877-353-2460

Service d'écoute par messagerie électronique

tel_ecoute@hotmail.com

Information : 514-493-4512 ou

tel-ecoute@tel-ecoute.org



Tel-Écoute • Tel-Aînés
Centre d'écoute et de référence

SERVICES DE CRISE

Regroupement des Services
Communautaires d'Intervention
de Crise du Québec

Services confidentiels, gratuits et professionnels. Les centres de crise sont ouverts 24 heures par jour, 7 jours sur 7. Pour les adultes en détresse, suicidaires ou non, ainsi que pour les proches inquiets.

Site internet:

www.centredecrise.ca

Pour plus d'information,
allez voir le site internet.



Répertoire des dates d'activité

Janvier 2014

6 janvier - Début d'une session d'activité, Vers l'équilibre
7 janvier de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD
Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
8 janvier à 19 h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
9 janvier à 14 h00 - Activités entre schizophrènes, SQS
13 janvier de 18h30 à 19h45 - Groupe de soutien au CLSC Petite
Patrie, AQPAMM
14 janvier de 18h00 à 20h00 - Présence Cité de la Santé (rencontre
avec un intervenant), ALPABEM
15 janvier à 19h00 - Les différents rôles dans ma vie
(Ressourcement), Éclusier du Haut-Richelieu
16 janvier à 14 h00 -Atelier d'écriture, SQS
19 janvier de 14h00 à 16h30 - Activité d'initiation à la peinture
acrylique, ALPABEM
20 janvier de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide mensuel, APAMM
rive sud
21 janvier - Groupe d'entraide, SQS
21 janvier de 19h00 à 21h00 - Conférence en santé mentale,
ALPABEM
21 janvier de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM
21 janvier à 19 h00 - Soirée cinéma et échanges entre les
participants, APAMM rive sud
21 janvier de 9h00 à 12h00 - Conférence, ACSM Montréal
22 janvier à 13h30 - Formation SOS TPL (formation
psychoéducative), Éclusier du Haut-Richelieu
22 janvier - Conférence (Toxicomanie, alcoolisme et santé mentale),
La Parentrie
23 janvier à 14 h00 - café-causerie, SQS
27 janvier de 19h00 à 21h30 - Activités de formation: «Le lâcher-
prise», OASIS
27 janvier de 19h00 à 21h00 - Cinéma (État second), ALPABEM
28 janvier à 14 h00 – Cinéma, SQS

30 janvier de 13h30 à 15h30 - Café thématique, thème: Apprendre à
dire non, OASIS

Tous les jeudis du 30 janvier au 3 avril de 18h30 à 20h30 -
Formations psychoéducatives, APAMM rive sud

Tous les mercredis du mois de 18h30 à 21h00 - Programme
d'intégration et d'accompagnement aux proches, ALPABEM

Tous les mardis du mois de 14h30 à 16h30 – Formation, Amis de la
santé mentale

Tous les mercredis du mois 14h30 à 15h30 ou 16h30 - Groupe de
soutien, Amis de la santé mentale

Tous les jeudis du mois de 13h00 à 15h00 et 19h00 à 21h00 -
Formation, Amis de la santé mentale

Février 2014

4 février de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD
Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM

4 février à 19 h - Conférence (survie du couple en contexte de
maladie mentale), APAMM rive sud

6 février à 18h30 - Soirée ressource, OASIS

10 février de 18h30 à 19h45 - Groupe de soutien au CLSC Petite
Patrie, AQPAMM

10 février de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide,
AMI-Québec

10 février de 19h00 à 21h30 - Activités de formation: «Le lâcher-
prise», OASIS

11 février de 18h00 à 20h00 - Présence de la cité (Rencontre avec
un intervenant), ALPABEM

12 février - Conférence publique précédée d'un 5 à 7 AQPAMM

12 février à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie

12 février de 9h00 à 12h00 - Conférence - ACSM Montréal

16 février de 14h00 à 16h30 - Activité (l'art de l'origami), ALPABEM

17 février de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide,
AMI-Québec

17 février de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide mensuel, APAMM
rive sud

18 février de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM

18 février de 19h00 à 21h00 - Conférence en santé mentale, ALPABEM
19 février - Groupe de soutien juridique, AQPAMM
19 février à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
17 et 24 février de 19h00 à 21h30 - Formation (Omega, que faire face à l'Aggressivité d'un proche), ALPABEM
24 février de 19h00 à 21h00 - Cinéma (Pollock), ALPABEM
19 février à 19h00 - La motivation (ressourcement), Éclusier du Haut-Richelieu
20 février à 13h30 et 18h30 - Soirée visionnement: Les choix du Dj: Une affaire de famille, OASIS
20 février de 18h30 à 21h00 - Formation Santé et méditation Niveau avancées, ALPABEM
20 et 27 février de 14h00 à 16h00 - Formation (Atelier communication), ALPABEM
24 février de 19h00 à 21h30 - Activités de formation: «Le lâcher-prise», OASIS
24 février à 19h00 - Groupe de soutien, Éclusier du Haut-Richelieu
26 février de 19h00 à 21h00 - Formation (lâcher Prise), ALPABEM
26 février - Conférences (le trouble obsessionnel compulsif), La Parentrie
26 février de 13h30 à 15h30 - Café thématique, thème: Être calme et retrouver mon énergie, OASIS
26 février de 18h30 à 21h00 - Formations psychoéducatives, APAMM rive sud
tous les lundis du mois de 13h00 à 15h00 et 18h00 à 19h30 - art thérapie et activité jeunesse, Amis de la santé mentale
Tous les mardis du mois - Formation, amis de la santé mentale
Tous les mercredis du mois - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale
Tous les jeudis du mois - Formation, Amis de la santé mentale
Les lundis aux deux semaines de 14h30 à 15h45 - Introduction au Hatha Yoga, APAMM rive sud
Tous les lundis du mois de 18h30 à 21h00 - Formation (Trouble de personnalité limité), ALPABEM

Mars 2014

3 mars de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
4 mars de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
5 mars à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
6 et 20 mars de 18h30 à 21h00 - Formation Santé et méditation Niveau avancé, ALPABEM
10 mars de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
12 mars - Conférence publique sur les troubles alimentaires précédée d'un 5 à 7, AQPAMM
12 mars à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
17 mars de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
17 mars de 18h30 à 19h45 - Groupe de soutien, AQPAMM
18 mars - Groupe d'entraide, SQS
18 mars de 15h à 17h - Groupe de soutien, AQPAMM
19 mars - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
19 mars à 19h - Activité de ressourcement, Éclusier du Haut-Richelieu
19 mars à 19h00 - Conférence (on peut surmonter l'angoisse), APAMM rive sud
19 mars de 9h00 à 12h00 - Conférence, ACSM Montréal
20 mars de 9h00 à 10h00 - Formation (Relation interculturelle en santé mentale), ACSM Montréal
20 et 27 mars de 7h à 9h Ateliers d'entraide, AMI-Québec
24 mars 19h à 21h Groupe d'entraide mensuelle, APAMM rive sud
24 mars - Groupe de soutien réservé aux hommes, quelque soit la maladie de leur conjoint-e ou proche, AQPAMM
26 mars - Conférence (La cyberdépendance), La Parentrie
26 mars - Conférence suivie d'un atelier d'art thérapie, AQPAMM
27 mars de 13h30 à 15h30 - Café thématique, thème: Techniques simples de yoga, OASIS
28 mars - Fin d'une session d'activité, Vers l'équilibre

31 mars de 19h00 à 21h00 - Cinéma (les voix de ma soeur), ALPABEM
Les lundis 3, 10,17 de 19h00 à 21h30 - Formation (Omega, que faire face à l'Agressivité d'un proche), ALPABEM
Les jeudi 6 et 20 mars de 18h30 à 21h00 - Formation Santé et méditation Niveau avancé, ALPABEM
Tous les jeudis de mars de 14h à 16h - Formation, ALPABEM
Tous les jeudis à partir du 6 mars de 19h à 21h - Formation psychoéducative, SQS
Tous les jeudis du 13 mars au 1 mai de 16:15 à 18:30 - Activités de formation, OASIS
Tous les lundis du mois de 18h30 à 21h - Formation, ALPABEM
Tous les mercredis de 19h à 21h - Formation (lâcher Prise)
Tous les lundis - Art thérapie et activité jeunesse (1lundi/2), Amis de la santé mentale
Tous les mardis - Formation, Amis de la santé mentale
Tous les mercredis - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale
Tous les jeudis - Formation, Amis de la santé mentale

Avril 2014

1 avril de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
2 avril à 6h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
4 Avril - Fête de fin de session; Souper organisé pour féliciter les participants, Vers l'équilibre
7 avril de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (pour famille uniquement), AMI-Québec
8 avril de 9h00 à 12h00 - Conférence, ACSM Montréal
9 avril - Conférence publique sur l'accumulation compulsive. AQPAMM
9 avril à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
14 avril de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide, APAMM rive sud
15 avril - Groupe d'entraide, SQS
15 avril de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM

16 avril - Groupe de soutien juridique, AQPAMM
16 avril à 17h30 - Souper d'entraide, Éclusier du Haut-Richelieu
23 avril de 7h à 9h - Discussions, AMI-Québec
24 avril - Groupe de soutien réservé aux hommes AQPAMM
28 avril de 7h à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
Tous les jeudis d'avril de 14h à 16h - Formation (Atelier communication), ALPABEM
Tous les jeudis à partir du 17 avril de 19h à 21h - Formation, SQS
Tous les lundis du mois de 18h30 à 21h - Formation, ALPABEM
Tous les mercredis du mois de 19h à 21h - Formation (lâcher Prise), ALPABEM

Mai 2014

1 mai à 19h00 – Conférence, OASIS
1 mai de 18h30 à 21h00 - Formation Santé et méditation Niveau avancées, ALPABEM
5 mai de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
5 mai de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide, APAMM rive sud
6 mai de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD, AQPAMM
8 mai de 19h00 à 21h00 - Ateliers d'entraide (pour les aidants seulement), AMI-Québec
12 mai de 18h30 à 19h45 - Groupe de soutien au CLSC Petite Patrie, AQPAMM
12 mai de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
12 mai de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
14 mai - Conférence publique précédée d'un 5 à 7, AQPAMM
12 au 18 mai - Semaine nationale de la santé mentale
13 mai à 19h - Conférence, APAMM rive sud
14 mai - Conférence publique sur la nouvelle médication en santé mentale, AQPAMM
14 mai à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie

14 mai à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
16 mai de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide mensuel, APAMM rive sud
20 mai de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM
20 mai - Groupe d'entraide, SQS
24 mai - Journée nationale de la schizophrénie, SQS
26 mai - groupe de soutien réservé aux hommes, quelle que soit la maladie de leur conjoint-e ou proche, AQPAMM
26 mai de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
28 mai à 18h30 - Programme d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
28 mai - Assemblée générale, La Parenterie

Juin 2014

2 juin de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
2 juin de 19h00 à 21h00 - Groupe d'entraide, APAMM rive sud
2 juin de 18h30 à 21h00 - Formation (Trouble de personnalité limitée), ALPABEM
3 juin de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC- Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
9 juin de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
9 juin de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
9 juin de 18h30 à 19h45 - Groupe de soutien au CLSC Petite Patrie, AQPAMM
11 juin de 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
11 juin - Assemblée générale de l'organisme, Vers l'équilibre
11 juin à 19h00 – Conférence; Se rétablir du trouble borderline, APAMM rive sud
16 juin de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
17 juin de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM

18 juin à 19h00 – Conférence; Témoignages d'un petit groupe de jeunes, APAMM rive sud
25 juin à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec

Juillet 2014

7 juillet de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
9 juillet à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
10 juillet - Fin d'une session d'activité, Vers l'équilibre
15 juillet de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien à l'AQPAMM, AQPAMM
21 juillet de 19h00 à 20h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
21 juillet de 19h00 à 20h 30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
23 juillet à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec

Août 2014

4 août de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
9 août à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
18 août de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
18 août de 7h00 à 8h30 - Programmes d'éducation et d'entraide, AMI-Québec
19 août de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien à l'AQPAMM, AQPAMM
20 août à 18h30 - Programmes d'éducation et d'entraide (sur la Rive-Sud), AMI-Québec
Tous les mercredis du mois - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale

Septembre 2014

2 septembre de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
10 septembre à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
16 septembre de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien à l'AQPAMM, AQPAMM
16 septembre - Groupe d'entraide, SQS
16 septembre - Conférence en santé mentale, ALPABEM
18 septembre - CAP Schizophrénie (Formation psychoéducative), AQPAMM
22 septembre - Groupe de soutien réservé aux hommes, quelle que soit la maladie de leur conjoint-e ou proche, AQPAMM
24 septembre - Conférence (la schizophrénie), La Parentrie
Tous les mercredis du mois - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale

Octobre 2014

7 octobre de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
8 octobre à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
21 octobre - Groupe d'entraide, SQS
21 octobre de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM
22 octobre - Conférence (le jeu compulsif), La Parentrie

27 octobre - Groupe de soutien réservé aux hommes, quelle que soit la maladie de leur conjoint-e ou proche, AQPAMM
6, 7, 8, 9 et 10 octobre (5 jours Semaine de sensibilisation) - Conférence en santé mentale, ALPABEM
Tous les mercredis à partir du 1^{er} octobre de 19h00 à 21h00 - Formation thérapie cognitivo comportementale (TCC), SQS
Tous les mercredis - groupe de soutien, Amis de la santé mentale

Novembre 2014

4 novembre de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
12 novembre à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
18 novembre de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM
18 novembre - Groupe d'entraide, SQS
18 novembre - Conférence en santé mentale, ALPABEM
24 novembre - Groupe de soutien réservé aux hommes, quelle que soit la maladie de leur conjoint-e ou proche, AQPAMM
Tous les mercredi jusqu'au 15 novembre de 19h00 à 21h00 - Formation thérapie cognitivo comportementale (TCC), SQS
Tous les mercredis - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale

Décembre 2014

2 décembre de 19h00 à 21h00 - Groupe de soutien au CLSC-CHSLD Pointe-Aux-Trembles, AQPAMM
10 décembre à 19h00 - Groupe d'entraide, La Parentrie
16 décembre - Conférence en santé mentale, ALPABEM
16 décembre de 15h00 à 17h00 - Groupe de soutien, AQPAMM
Tous les mercredis - Groupe de soutien, Amis de la santé mentale

Souper de Noël, SQS

Janvier 2015

20 janvier- Conférence en santé mentale, ALPABEM

Février 2015

17 février- Conférence en santé mentale, ALPABEM

Mars 2015

17 mars- Conférence en santé mentale, ALPABEM

